



Mag. Eva Maria Kobler

Unternehmensberaterin, Wirtschaftstrainerin,
Diplom-Lebensberaterin, NLP-Coach, Wing-Wave-Coach,
Kinesiologin, EMK-Klangmassageurin, EFT- Practitioner

**Einzelberatungen - Einzelbehandlungen
Seminare – Workshops**

Anmeldung

Bitte ihre Anmeldung an: kobler.eva@aon.at oder
telefonisch: 0664-5485070

Anmeldeschluss ist 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.
Bei Storno der Anmeldung nach dem Anmeldeschluss fallen 50 % der
Kosten an. Stornierungen bis zum Anmeldeschluss sind kostenlos. Die
Seminarkosten sind grundsätzlich vor der Veranstaltung fällig (Raika
Puchenu, BLZ 34000, Kto.Nr. 8867996), spätestens bei
Seminarbeginn. Die Durchführung der Veranstaltung ist von der
Teilnehmeranzahl abhängig. Die kurzfristige Absage von
Veranstaltungen ist möglich. Für eine erfolgreiche Teilnahme ist eine
Anwesenheit von mind. 75 % erforderlich.

Institut Lebensfreude

Mag. Eva Maria Kobler e.U.

EMK-Klangmassage – Kinesiologie – EFT
Persönlichkeitsentwicklung
4040 Linz-Urfahr, Rudolfstraße 24

Tel: 0664-5485070; mailto: kobler.eva@aon.at
www.institut-lebensfreude.at

Energiearbeit und Coaching ersetzen nicht eine medizinische oder psychotherapeutische
Diagnose und Behandlung. Jeder Kunde handelt eigenverantwortlich!

**EMK-Klangmassage - Kinesiologie - EFT
Persönlichkeitsentwicklung**



JAHRESPROGRAMM 2012

Institut Lebensfreude

Mag. Eva Maria Kobler e.U.

EMK-Klangmassage - Kinesiologie - EFT
Persönlichkeitsentwicklung

**Rasch abschalten und entspannen mit
Klangschalen**

Ziel:

Die **Energie mit Klang** Klangmassage ist eine Tiefen-
entspannungsmethode, die mit sanften Klängen von Klangschalen
funktioniert. Die Schwingungen fließen wie Wellen durch den Körper
und lösen Verspannungen und energetische Blockaden. Sie erleben in
diesem Seminar Klangarbeit am eigenen Körper und lernen rasch
abzuschalten.

**Termin: Montag, 6. Februar 2012
18.00 – 21.00 Uhr**

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 60,00

Teilnehmer: an neuen Entspannungsmethoden
interessierte Menschen; keine Vorkenntnisse erforderlich



**NEU – NEU - NEU
Entspannen mit dem Flügelschlag
des Schmetterlings
WING-WAVE-Coaching**

Ziel:

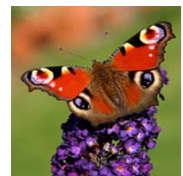
Wing-Wave ist eine neue psychoenergetische Coaching- und
Selbstcoachingmethode. Sie lernen Grundlagen und Hintergründe der
Methode kennen und für den Alltagsgebrauch anwenden. Besondere
Musik unterstützt die rasche Entspannung und den Abbau von
emotionalen Blockaden.

**Termin: Montag, 22. Oktober 2012
18.00 – 21.00 Uhr**

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 60,-

Teilnehmer: Menschen, die sich gerne mit
besonderen Entspannungs-
möglichkeiten beschäftigen



**ZEIT FÜR MICH:
Tiefenentspannung, Wohlfühlen und Kraft tanken
mit KLANGSCHALEN**

Ziel:

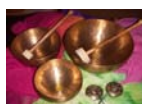
Zeit für mich: zur Ruhe kommen, Entspannen, Stress abbauen,
blockierte Energien befreien und wohlfühlen. Sie erfahren und erleben
die Wirkung der Klangmassage und lernen für sich und Ihre Familie
Selbstbehandlungsmöglichkeiten mit Klangschalen kennen.

**Termin: Donnerstag, 16. Februar 2012
16.00 – 22.00 Uhr**

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 120,-

Teilnehmer: an neuen Entspannungsmethoden
interessierte Menschen; keine Vorkenntnisse erforderlich



*Die Teilnehmerzahl bei den Seminaren beträgt mindestens 6 und
maximal 10. Dadurch wird ein optimaler Lernprozess in der Gruppe
sichergestellt. Für eine erfolgreiche Teilnahme ist eine Anwesenheit
von mind. 75 % erforderlich.*

**Detailprogramme zu den Veranstaltungen fordern Sie
bitten an:
kobler.eva@aon.at
oder
www.institut-lebensfreude.at**

Fit und vital mit freien Meridianen

Ziel:

Das Meridiansystem aus der TCM (Traditionell Chinesische Medizin) ist das „Energieverteilensystem“ in unserem Körper. Gesundheit = freier Fluss der Lebensenergie in den Meridianen. Sie lernen die 12 Meridiane und erste Möglichkeiten kennen, Blockaden zu lösen und sich fit und vital zu halten. Besonderes Augenmerk werden wir den „Sommermeridianen“ schenken.

Termin: Donnerstag, 31. Mai 2012
16.00 – 22.00 Uhr

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 120,-

Teilnehmer: Menschen, die sich mit den Grundlagen des Meridiansystems einfach und übersichtlich beschäftigen möchten; keine Vorkenntnisse erforderlich



Gongspiel – Spiel mit dem Gong

Ziel:

Der Gong ist sowohl für den Spieler als auch für den Zuhörer intensiv hör- und spürbar. Die Eigendynamik der Klänge und Schwingungen des Gongs spiegeln uns einfach und klar unseren inneren Zustand wieder. Tiefe, Schwere, Freude, Leichtigkeit, ... alle Emotionen können vom Gong aufgenommen werden. Dadurch können wir Entspannen, Loslassen und unser Wohlbefinden wesentlich steigern.

Termin: Montag, 19. November 2012
18.00 – 21.00 Uhr

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 60,-

Teilnehmer: Menschen, die sich gerne mit besonderen Entspannungsmöglichkeiten beschäftigen



Einfühlsame Gespräche führen – qualitätsvolle Kommunikation

Ziel:

Die Qualität der Kommunikation ist Grundlage für gute Beziehungen im Alltag, d.h. mitverantwortlich für unsere Lebens- und Arbeitsqualität. Aufmerksam und sensibel zuzuhören, Emotionen wahrnehmen und steuern können, Auswirkungen von Stress in der Kommunikation, ... sind wichtige Fähigkeiten für gute Gespräche. In diesem Seminar lernen Sie ausgewählte Grundlagen der Kommunikation kennen, reflektieren das eigene Kommunikationsverhalten und entwickeln Möglichkeiten für ihre persönliche Weiterentwicklung.

Termin: Donnerstag, 21. Juni 2012
16.00 – 22.00 Uhr

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 120,-

Teilnehmer: Menschen, die ihre persönliche Kommunikationsqualität reflektieren möchten und insbesondere auch für EMK-Klangmassage und Menschen, die in energetisch-therapeutischen Berufen tätig sind.



Lebensfreude durch Ziele

Zufriedenheit und Freude in allen Lebensbereichen liegen großteils in unserer Hand und sind gestaltbar. Ziele sind die Basis dafür. Sie lernen in diesem Seminar die Grundlagen der Zielarbeit kennen und entwickeln für sich eine klare, motivierende Zielsetzung.

Termin: Montag, 8. Oktober 2012
16.00 – 22.00 Uhr

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 120,-

Teilnehmer: Menschen, die ihr Leben und ihre Entwicklung aktiv gestalten und die Lebensfreude steigern möchten



DIE KLÄNGE DER STIMMGABEL Energiebalance mit Stimmgabeln Basisseminar

Ziel:

Die Klänge der Stimmgabeln harmonisieren die Meridianenergien und unsere Chakren sehr intensiv und wohltuend. Sie lernen die Grundlagen der Entspannungsarbeit mit Stimmgabeln kennen und erleben Sie am eigenen Körper.

Termin: Donnerstag, 12. April 2012
16.00 – 22.00 Uhr

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 120,-

Teilnehmer: an neuen Entspannungsmethoden interessierte Menschen; keine Vorkenntnisse erforderlich



SPEZIALSEMINAR mit STIMMGABELN Chakrenbalance

Ziel:

Aufbauend auf dem Basis-Workshop lernen Sie verschiedene Erdentöne und den Sonnenton kennen und in einer Chakrenbalance anwenden. Eine wunderbare Möglichkeit, tief zu entspannen und ins Gleichgewicht zu kommen.

Termin: Donnerstag, 15. November 2012
16.00 – 22.00 Uhr

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 120,-

Teilnehmer: Menschen, die ihr Wissen nach dem Seminar: Energiebalance mit Stimmgabeln, vertiefen möchten



Frei von emotionalem Alltagsstress mit Klopfakupressur (EFT) – Grundlagenseminar

Ziel:

Unsere Gefühle sind verantwortlich für unsere Lebensfreude und unser Wohlbefinden. Ängste, Sorgen, Traurigkeit oder Freude, Zuversicht und Gelassenheit sind subjektive innere Zustände, die unser tägliches Leben steuern. Mit der Klopfakupressur (EFT) haben Sie die Möglichkeit, sich rasch von belastenden Emotionen zu befreien. Sie erlernen die Grundlagen der Methode, so dass sie in der Lage sind, sie für ihren Alltag einzusetzen.

Termin: Donnerstag, 10. Mai 2012
16.00 – 22.00 Uhr

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 120,-

Teilnehmer: Menschen, die ihre Lebensqualität mit neuen Entspannungs- und Selbstcoachingmethoden steigern möchten



Frei von emotionalem Alltagsstress mit Klopfakupressur (EFT) – Spezialseminar

Ziel:

Aufbauend auf dem Grundlagenseminar lernen Sie weitere Techniken der Klopfakupressur kennen und anwenden. Ein besonderer Schwerpunkt liegt beim Aufbau von neuen Ressourcen, d.h. Kraft und Energie tanken, nachdem eine Belastung gelöst wurde und beim Abbau von emotional sehr belastenden Situationen.

Termin: Donnerstag, 22. November 2012
16.00 – 22.00 Uhr

Ort: Institut Lebensfreude

Kosten: € 120,-

Teilnehmer: Menschen, die aufbauend auf dem Grundlagenseminar das Wissen vertiefen und erweitern möchten

